

# Percorso formativo 2015 - 2016

## GESTIRE LE EMOZIONI

Sviluppare l'intelligenza emotiva

**10 incontri** per giovani, adulti, genitori ed educatori

**INCONTRO DI PRESENTAZIONE: Giovedì 22 ottobre 2015 - ore 20,30**

Sala Conferenze Oratorio "Santo Stefano"  
Via F.lli Martina, 9 - San Stino di Livenza (VE)

**L'INCONTRO E' AD INGRESSO LIBERO**

relatore **Giovanni Menegon**

qualificato esperto e formatore nel Veneto del metodo Gordon, formatosi presso l'istituto dell'approccio centrato sulla persona (IACP di Roma)

*Il percorso formativo intende aiutare a «preparare» ed «usare» questa «complessa miscela» nei confronti di se stessi, nelle relazioni di coppia, nelle relazioni educative: genitori-figli, insegnanti-alunni, negli ambiti lavorativo e sociale in genere.*

“ Sappiamo bene cosa sono le emozioni. Tutti abbiamo provato amore e odio, rabbia e gioia. Ma che cosa lega stati mentali come questi al groviglio che chiamiamo “emozioni”? Come fanno le emozioni a influenzare ogni aspetto della vita mentale, a plasmare le percezioni, i ricordi, i pensieri e i sogni? Siamo noi a controllare o sono loro a controllare noi?... Le emozioni sono cose che ci capitano e che non possono essere generate “a comando”... Le emozioni, una volta che sono state provate, diventano il movente di comportamenti futuri. Dettano le azioni da fare all'istante... Ci possono mettere anche nei guai... Le emozioni possono avere conseguenze utili, ma anche patologiche. ”

Il corso è a numero chiuso.

Per informazioni circa i costi e le iscrizioni contattare:

- Vittorina Borgolotto: 349.2113056  
- Patrizia Artico: 333.6334251 - 0421.460534

Il corso avrà luogo solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti (n. 30 singoli o coppie).

Le iscrizioni devono pervenire entro il 22 ottobre 2015

**Date degli incontri:**

05/11/2015 - 19/11 - 03/12 - 17/12 - 14/01/2016 - 28/01 - 11/02 - 25/02 - 10/03



Ass. Famiglie S. Stefano  
S. Stino di Livenza (VE)



Comune di  
San Stino di Livenza

